

Als je tijd en aandacht hebt voor mensen, krijg je beweging voor elkaar

NVTZ Ledenfestival · 19 november 2026

Rico de Boer & Kitty Glazenburg

sport service apeldoorn

Wat als we de grootste beweging realiseren door wat minder te sturen en wat meer ruimte te geven?

Duurzame beweging begint bij een relatie



Hetzelfde principe op vijf niveaus

De inwoner | De professional | De samenwerking | De organisatie | Bestuur en toezicht

Werkvorm 1 · Oogkleppen af

De casus

Je buurvrouw van 61 jaar heeft diabetes, beweegt weinig en voelt zich regelmatig eenzaam.

De huisarts adviseert meer te bewegen. Twee eerdere pogingen om te gaan sporten zijn mislukt.

Zorg

Welzijn

Sport & bewegen

Inwoner & omgeving

Kies een hoek, en wissel daarna van perspectief

Vaardig in bewegen

0-18 jaar

0-4 jaar
- Binky activiteiten
- Binky sportdiploma



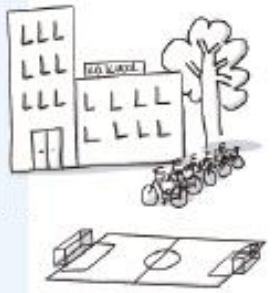
Bewegingsonderwijs
- Vakwerkplan
- FairPlay skills
- Sportservice boxen
- Mq scan



In en om school 2+1+2
- Apentrots (MRT)
- Schoolsoort
- Koningsspelen
- Side events
- Zwemvangnet



In de wijk
- Sport in de wijk
- Level-up
- MRT
- Vakantie activiteiten
- Living lab
- Wereld melden
- Wereld gozers
- Sport van de maand



12-18 jaar
- Drakenboot
- Ontdek je talent



Beter leren bewegen

Vitaal in beweging

18+

Goldensports



Ontmoetingsplekken



Doortrappen





Beweegmakelaar
Gemengde leefstijl interventie



Starten met én blijven bewegen

Sport en beweeg aanbod

Sportaanbieder in beweging



Talent ontwikkeling | Verenigings-ondersteuning | Sportplein



Unieksporten



Inclusief sporten



Ondersteuning voor de sportaanbieder

Sportgala & sportverkiezing

Sportservice United



Life goals



Unieksporten



Inclusief sporten



Maatschappelijk bewegen

Van 18 uur naar een brede aanpak

1

De vraag

Fysiotherapiepraktijk, HOOG, en Sportservice missen bewegen in de begeleiding

2

De start

18 uur per week, voor twee jaar

3

Eerst leren

Bezoeken aan zo'n tien sportorganisaties en beweegmakelaars

4

Eigen aanpak

Relaties met huisartsen, fysiotherapeuten en welzijn; GLI-groepen bezoeken

5

Nu

Bredere doelgroepen, het Leefstijlloket en een team van 11 collega's

Groei vanuit een behoefte, niet vanuit een vooraf bedacht organisatiemodel

De Apeldoornse route

1. **Een beweegvraag**
   Via huisarts, GLI, ziekenhuis, welzijn, wijkteam of rechtstreeks

2. **Persoonlijk gesprek**
   Thuis, tijdens een wandeling of op een andere vertrouwde plek

3. **Samen mogelijkheden onderzoeken**
   De inwoner is het vertrekpunt, niet het bestaande aanbod

4. **Begeleiding naar de eerste stap**
   Waar nodig meegaan en drempels verkleinen

5. **Nazorg en blijven bewegen**
   Contact houden, bijsturen en leren van het resultaat

6. **Terugkoppelen en verbeteren**
   Naar verwijzer, organisatie en gezamenlijke aanpak

Impact als maatstaf voor succes

Honderd mensen

een advies geven

Veel gesprekken, snel geteld. Maar hoeveel mensen blijven bewegen?

of

Een kleinere groep

duurzaam in beweging

Meer tijd per persoon, en mensen die daadwerkelijk blijven sporten.

Wie alleen het aantal intakegesprekken telt, stimuleert precies het verkeerde.

Van gevoel naar ratio

Beweegmakelaars · 2025

±835

inwoners geholpen naar passend beweegaanbod

Beweegmakelaars · 2025

±81%

doorgestroomd en actief gebleven

Leefstijlloket · eerste jaar

210

aanmeldingen in het eerste jaar

Leefstijlloket · eerste jaar

8,3

gemiddelde waardering voor de verwijzingen

Vertrouwen en verantwoording zijn geen tegenpolen.

Bronnen: praktijkbeschrijving beweegmakelaars (Allesoversport) en eerstejaarsevaluatie Leefstijlloket Apeldoorn. Historische cijfers; vóór 19 november aanvullen met factsheet 2025 en dashboard 2026.


THE GYM

Zo organiseren wij vertrouwen

Ruimte professionals maken keuzes vanuit hun vakmanschap

Richting iedereen kent de bedoeling en de kaders

Reflectie we bespreken resultaten en stellen bij

Vertrouwen is geen vrijblijvendheid.



De DVO als doorlopende dialoog

We zien onze opdracht niet als een bestelling die we simpelweg uitvoeren.

Korte lijnen: ook medewerkers spreken rechtstreeks met de beleidsadviseurs van de gemeente.

Duidelijke verantwoordelijkheden, maar geen onnodige afstand tussen beleid en uitvoering.



Hetzelfde principe op elk niveau

Bij de inwoner	Bij medewerkers	Bij bestuur en toezicht
Aandacht en persoonlijk contact	Regelmatig contact en beschikbaarheid	Dialoog en oprechte betrokkenheid
Vertrouwen om stappen te zetten	Professionele ruimte en eigenaarschap	Mandaat binnen duidelijke kaders
Begeleiding op maat	Ondersteuning en bijsturing waar nodig	Constructief-kritisch toezicht
Monitoring van duurzame deelname	Sturen op maatschappelijke impact	Verantwoorden op relevante resultaten

Werkvorm 2 · Welke beweging zet jij in gang?

Inwoner
Luisteren naar de echte vraag

“Wanneer hebben wij voor het laatst rechtstreeks gehoord hoe inwoners onze ondersteuning ervaren?”

Professional
Ruimte voor vakmanschap

“Geven onze prestatieafspraken professionals de ruimte om maatwerk te leveren?”

Samenwerking
Voorbij organisatiegrenzen

“Met welke organisaties moeten wij samenwerken, ook als dat niet direct in ons eigen belang is?”

Toezicht
Andere vragen en sturing

“Welke vraag stellen wij steeds opnieuw, en welke vraag zou eigenlijk veel relevanter zijn?”

Kies een hoek · bespreek waarom daar beweging nodig is · formuleer één eigen toezichtsvraag

Mijn eerste stap

Bij mijn volgende bestuurs- of toezichtsoverleg ga ik…

Schrijf het op een kaartje en ik kom er bij je op terug

Als je tijd en aandacht hebt voor mensen, krijg je beweging voor elkaar

sport service apeldoorn