

LANG LEVEN THUISFLATS

19 november 2026
NVTZ Ledenfestival

Dit uur in drie stappen

1

De context

Wat is een Lang Leven Thuisflat, hoe is het ontstaan en waar staan we nu?

2

De verdieping

Wat weten we over ouderen, gemeenschappen, obstakels en geld?

3

Aan het werk

De vragen en uitdagingen van toezichthouders.

LANG LEVEN THUISFLATS

Wat weet u van de Amsterdamse 65-plusser?

Hoeveel procent van hen huurt op dit moment een sociale huurwoning bij een corporatie?



LANG LEVEN THUISFLATS

Hoeveel procent van hen is ‘uitzonderlijk kwetsbaar’?



Alleenwonend met slechte gezondheid (of partner met slechte gezondheid)



Hoge ziektekosten (bovengemiddelde zorgkosten of Wlz / institutioneel)



Laag inkomen (laagste 20% NL)



Geen startkwalificatie (basisschool of opleidingsniveau 1)

score van 3 of meer op deze situaties

De belangrijkste ingrediënten

- **De Langer Thuis coach.** Onmisbaar. Bewaakt het arrangement en houdt contact met zorg, corporatie en welzijn.
- **De ontmoetingsruimte.** Onmisbaar.
- **Het vaste zorgteam.** Niet 15 verschillende organisaties, maar één.
- **Gerichte inzet welzijn.** Geen algemene opdracht, maar een specifieke taak en uren.



LANG LEVEN THUISFLATS

Lokaal ondernemen, stedelijk sturen

Programmatische aanpak

IN DE FLAT

Lokaal ondernemen

Een echt partnerschap
Bewoners, corporatie, zorg en welzijn gaan het samen aan.

Toewijzen en toevoegen
Woningen gaan naar mensen met een Wlz-indicatie. We voegen diensten toe.

Een omgeving die past
Het gebouw is ontworpen voor ouderen en we werken aan preventie.

Studenten als buren
In een aantal flats wonen studenten die samen met bewoners bijdragen aan langer thuis wonen.

IN DE STAD

Stedelijk sturen

Coalition of the Willing
Meedoen is niet vrijblijvend.

Eén stuurgroep
Alle samenwerkingspartners zijn vertegenwoordigd.

Tegen de marktwerking in
Vaste partners kiezen voor elkaar.

Langer Thuis Technologie
Ondersteunt bij welzijn, preventie en zorg.

Kennisteams
Werken aan thema's die de domeinen overstijgen.

De Amsterdamse huwelijksmarkt

Exclusief en intensief partnerschap, tegen de marktwerking in



LANG LEVEN THUISFLATS

In 2030 zijn er 30 Lang Leven Thuisflats



Osdorperhof
Rochdale, Cordaan, Combiwel



De Garstkamp
Ymere, Cordaan, Civic



Flevoflats
Ymere, ZGAO, Civic



Leo Polakhuis
Woonzorg Nederland, Amstelring, Eigenwijks



Henriëtte Roland Holst
Woonzorg Nederland, Evean, Vivell



Statenjachtstraat
Eigen Haard, Evean, DOCK



De Bouwmeester
Woonzorg Nederland, ZGAO, Combiwel



Menno Simonszhuis
Woonzorg Nederland, Zonnehuisgroep, Dynamo



Lopikhof
Ymere, Madeliefje, Civic

allemaal een verschillende start & een groot bereik

LANG LEVEN THUISFLATS

Wie wint hier wat mee?

Samenhangende belangen en een gedeelde visie

Bewoners

- Gemeenschap van bewoners is leidend
- Prettig en veilig, doen wat je graag wilt
- Samen oud worden in je eigen buurt
- Zorg nabij — keuzevrijheid blijft

Corporaties

- Voorbereid op groei kwetsbare ouderen sociale huur
- Bewoners merken snel verschil – tevredenheid groeit

Samenleving & gemeente

- Van zorg naar gewoon leven
- Indammen van kosten
- Woningmarkt krijgt lucht
- Bundelen van financiering geeft meer resultaat

Zorg, welzijn & huisarts

- Duurzame bedrijfsvoering thuiszorg
- Beter samenwerken
- Een leukere werkgever

Waar of niet waar?

STELLING 1 VAN 3

Zet een ontmoetingsruimte neer en de gemeenschap ontstaat vanzelf.

Ga staan als je denkt dat het waar is.

Waar of niet waar?

STELLING 1 VAN 3

Zet een ontmoetingsruimte neer en de gemeenschap ontstaat vanzelf.

NIET WAAR

Gemeenschappen ontstaan niet spontaan. Het vergt werk en blijvende professionele ondersteuning.
Bron: Ben Sajet Centrum

Waar of niet waar?

STELLING 2 VAN 3

In een hechte flat helpen buren elkaar ook met aankleden en medicijnen.

Ga staan als je denkt dat het waar is.

Waar of niet waar?

STELLING 2 VAN 3

In een hechte flat helpen buren elkaar ook met aankleden en medicijnen.

NIET WAAR

Bij persoonlijke verzorging en medicijnen willen bewoners geen hulp van buren. Daarvoor gaan ze naar professionals en familie.
Bron: Hamers, 2023

Waar of niet waar?

STELLING 3 VAN 3

De bewoners die hulp vragen zijn andere mensen dan de bewoners die hulp geven.

Ga staan als je denkt dat het waar is.

Waar of niet waar?

STELLING 3 VAN 3

De bewoners die hulp vragen zijn andere mensen dan de bewoners die hulp geven.

NIET WAAR

Vragers en dragers zijn dezelfde groep. Wie meedoet, geeft én krijgt meer hulp.
Bron: Moor, 2026

De onderzoeken staan in de bijlage.

Wat scheelt een Lang Leven Thuisflat aan (mantel)zorg?

Expertanalyse Zilveren Kruis: wonen in een Lang Leven Thuisflat in plaats van een traditioneel huis of verpleeghuis

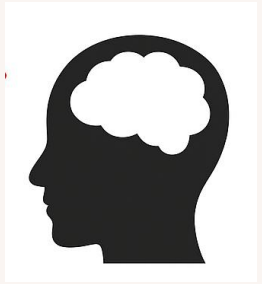
Fragiliteit



Gebrek sociaal contact



Dementie



Met hoeveel uur per persoon per week vermindert de druk op mantelzorg en zorg?

LANG LEVEN THUISFLATS

Wat scheelt een Lang Leven Thuisflat aan (mantel)zorg?

Expertanalyse Zilveren Kruis voor drie situaties: gebrek aan sociaal contact, fragiliteit en dementie

3 tot 8 uur

minder zorguren per bewoner per week

3 tot 7 uur

minder druk op de mantelzorger per bewoner per week

WERKELIJKE KOSTEN ZORGUREN

Verpleging en verzorging, inclusief dagbesteding, intramuraal	**€ 319 per dag**
Persoonlijke verzorging	**€ 63,34 per uur**
Begeleiding bij algemene dagelijkse levensverrichtingen	**€ 70,40 per uur**
Verpleging thuis	**€ 82,50 per uur**
Behandeling, inclusief geneeskundige zorg	**€ 151,80 per uur**

Bronnen: Zorginstituut Nederland (2023), Zorgcijfersdatabank, en KPMG (2018), Kostenonderzoek langdurige zorg (prijsindex 10%)

LANG LEVEN THUISFLATS

Op de achterkant van een bierviltje

Wat drie uur minder zorg per week betekent voor de druk op de zorg in Amsterdam



€ 19,5 miljoen

minder zorgkosten per jaar, structureel

374.400 uur

minder druk op de zorg per jaar: 204 fulltimers of 341 reguliere dienstverbanden

Wet DOS: de oplossing ligt er, nu nog de beweging

- De nieuwe Wet DOS is ontworpen om dit type samenwerking structureel te financieren zonder dat stelselwijziging nodig is. Financiering loopt via de Wlz en via de zorgkantoren
- De middelen kunnen gevonden worden in de Wlz. Van de huidige 30 miljard zou het (voor heel NL) gaan om 130 miljoen (0,5%) structureel uit de groeiruimte

- Een alternatief zou zijn dat de financiering loopt via de gemeenten
- Dit gaat dan om 342 verschillende gemeenten, die iedere vier jaar van coalitiepartijen, beleid en prioriteiten wisselen
- De vraag is of dit de samenleving het stabiele en stevige ouderenzorgbeleid biedt dat nodig is

LANG LEVEN THUISFLATS

Sterktes en hoofdbrekens

WAT WERKT

Sterktes

Ondernemerschap
Elke flat onderneemt lokaal, met de eigen partners.

Coalition of the Willing
Meedoen is niet vrijblijvend.

Strategisch partnerschap
Uitvoerders en financiers trekken samen op.

WAAR WE OP PUZZELEN

Hoofdbrekens

Financiering
Die moet stabiel, voorspelbaar en toekomstbestendig zijn. Nu leunt alles op tijdelijke potjes (ook bij de Rotterdamse ThuisPlusflats).

Een systeemvraagstuk
Het speelt zowel stedelijk als landelijk.

Het geld is er
Er is genoeg geld. Verschuiven kan, met de Wet DOS.



LANG LEVEN THUISFLATS

Kom in beweging: drie bewegingen

1

Bewegen als organisatie

Van losse zorgroutes door de stad naar één vast team per flat.

2

Bewegen als regio

Van ieder zijn eigen belang naar één programma voor heel Amsterdam.

3

Naar elkaar toe bewegen

Corporatie, zorg en welzijn kiezen voor elkaar, over de domeinen heen.

DE VRAAG

En wat vraagt dat van jou als toezichthouder?

LANG LEVEN THUISFLATS

Zes vragen om je bestuurder in beweging te helpen

Als organisatie: de lange termijn

Waar willen we over tien jaar staan in deze wijk?

Welke investering durven we te doen die zich pas later terugbetaalt?

Als stad: het maatschappelijk belang

Wat heeft de stad hieraan, ook als ons eigen resultaat er niet direct beter van wordt?

Wat maken wij mogelijk voor onze partners?

Naar elkaar toe: de samenwerking

Met welke vaste partner kiezen we voor elkaar en wat laten we daarvoor los?

Wanneer spreken wij als raad de toezichthouders van onze partners?

Welke vraag stel jij je bestuurder?

AAN HET WERK

Bespreek twee minuten met je buur.
Daarna gaat de bal de zaal in.

Vragen?

Stuurgroep Lang Leven Thuisflats

Pien de Jong - p.dejong@zgao.nl / 06-54 27 80 77
Stephan van der Vlist - stephan@samenmetvandervlist.nl / 06-46 39 28 90
Carolien de Wit - carolien@pleinvanvernieuwing.nl / 06-57 56 91 67

www.langleventhuisflats.nl

Bijlage

DE DAGELIJKSE PRAKTIJK: PAS OP VOOR WENSDENKEN

Zorgzame gemeenschappen dragen daadwerkelijk bij aan het langer zelfstandig wonen en hebben een goede invloed op het welzijn.
Maar waar ligt de grens, wat zijn de randvoorwaarden en wat is de rol van de zorg?

Onderzoek van

- Radboud Universiteit
- HAN
- TU/e
- Ben Sajet Centrum
- Universiteit voor Humanistiek
- Movisie

In deze bijlage

- Vier onderzoeken naar gemeenschapsvorming
- De maatschappelijke businesscase

1. Ben Sajet Centrum

GEMEENSCHAPPEN ONTSTAAN NIET SPONTAAN

Burgers zijn tot heel veel in staat, maar het gaat niet vanzelf.

Het is van belang om na te denken over de voorwaarden.

Het organiseren van gemeenschappelijkheid vergt werk.

Dat kunnen bewoners voor een deel doen.

Maar: professionele ondersteuning is nodig.

Zeker als het om kwetsbare mensen gaat, is dit blijvend nodig.

De belofte van de gemeenschap en 7 belemmerende mythes

2. HAN en Deelacademy

VRAGERS & DRAGERS ZIJN DEZELFDE GROEP

Hoe meer iemand participeert – zeg maar hoe meer iemand 'embedded' is – hoe meer hulp men geeft én ontvangt. Bewoners die minder zijn ingebed, lijken daardoor ook minder snel hulp van medebewoners te krijgen (Moor, 2026).

Bouwen aan zelf- en samenredzaamheid

3. HAN, TU/e en Radboud Universiteit

BEWONERS WILLEN GEEN HULP VAN MEDEBEWONERS KRIJGEN
&
BEWONERS WILLEN GEEN HULP AAN MEDEBEWONERS GEVEN
bij persoonlijke verzorging zoals aankleden en toiletbezoek en verpleegkundige hulp, zoals het geven van medicijnen.
Ook niet bij bankzaken of het regelen van (zorg)voorzieningen.
Bewoners willen hiervoor naar professionals en familie. (Hamers 2023)

Meerwaarde van gemeenschappelijk wonen

4. Universiteit voor Humanistiek en Movisie

DE BEREIDHEID OM IETS TE DOEN VOOR EEN MEDEBEWONER NEEMT AF ALS HET BEROEP OP ONDERLINGE ZORG TE GROOT WORDT

Wat helpt bij de bereidheid is als mensen zich betrokken voelen bij het wooncomplex en zich er senang voelen. (Klaassens 2025)

Burenhulp kan je wel degelijk voeden en faciliteren. Succesfactoren zijn sociale activiteiten & ontmoeting, waardering hebben voor elkaar en verschillende manieren van betrokkenheid omarmen.
Een gedeelde ontmoetingsplek is van belang en een verbindend persoon die contacten legt, onderhoudt en aanwezig is. (Movisie 2024)

"We willen hier nooit meer weg"

Maatschappelijke businesscase

VWS heeft een business case uitgewerkt op basis van een meting en onderzoek naar het 1e jaar van beginnende flats.
VWS heeft hier nog niet in mee kunnen nemen de baten die wellicht in volgende jaren ontstaan door:

- Zorgbesparing in de Zvw
- Minder eenzaamheid
- Minder druk op huisartsen
- Minder druk op mantelzorg
- Extra effect aan besparing Wlz bij flats in de sociale huur in wijken met een achterstand en lage SES

Op basis van beschikbare gegevens zijn de volgende potentiële baten wel al te kwantificeren:
Uitgangspunt: een intramurale verpleeghuisplaats kost circa €136.000 per jaar

1. **Kortere intramurale verblijfsduur** van bewoners die na eerste Wlz-indicatie direct doorstromen naar een verpleeghuis
Berekend is een potentiële besparing van gemiddeld 91 dagen korter.
Voorlopige baten: € 34.000 per persoon met Wlz-indicatie

2. **Latere doorstroom naar intramuraal verblijf** van bewoners die na hun Wlz-indicatie in het wooncomplex blijven wonen
Berekend is een potentiële besparing van één jaar intramurale zorg per persoon.
Voor het verschil tussen de kosten van Wlz-zorg thuis en intramuraal verblijf wordt voorlopig gerekend met € 92.969 per persoon per jaar.
Voorlopige baten: € 44.000 per persoon met Wlz-indicatie