AVICENNA
ACADEMIE VOOR LEIDERSCHAP



De kunst van het loslaten

Annemarie Reintjes

Workshop op het ledenfestival 'Kom in beweging'

Geïnspireerd door het boek Van Magie naar Meesterschap van Monique Hammink

AVICENNA
ACADEMIE VOOR LEIDERSCHAP

Thema is loslaten, anders kijken
Wat houd jij vast dat de beweging in de weg staat?

Pak een pen stevig in je hand. Hou ‘m zo krachtig vast dat je zeker weet dat ie niet valt.
Voel wat dat doet.
Laat daarna langzaam los.

Kom in beweging

AVICENNA
ACADEMIE VOOR LEIDERSCHAP

Wat we vandaag doen

De zorgvraag groeit en is steeds vaker het vangnet voor bredere maatschappelijke opgaven. **Dat vraagt een andere manier van kijken en handelen**: meer preventief, meer integraal en meer samen.

1

Vastpakken

Zien wat je vasthoudt en waarom dat logisch is

2

Doorgronden

Jouw denkbeelden en patronen

3

Loslaten

Onderzoeken wat je los kunt laten in jouw rol

4

Kiezen

Bepalen wat je meeneemt en wat je eerste stap wordt

AVICENNA
ACADEMIE VOOR LEIDERSCHAP

Eerst vastpakken om los te kunnen laten

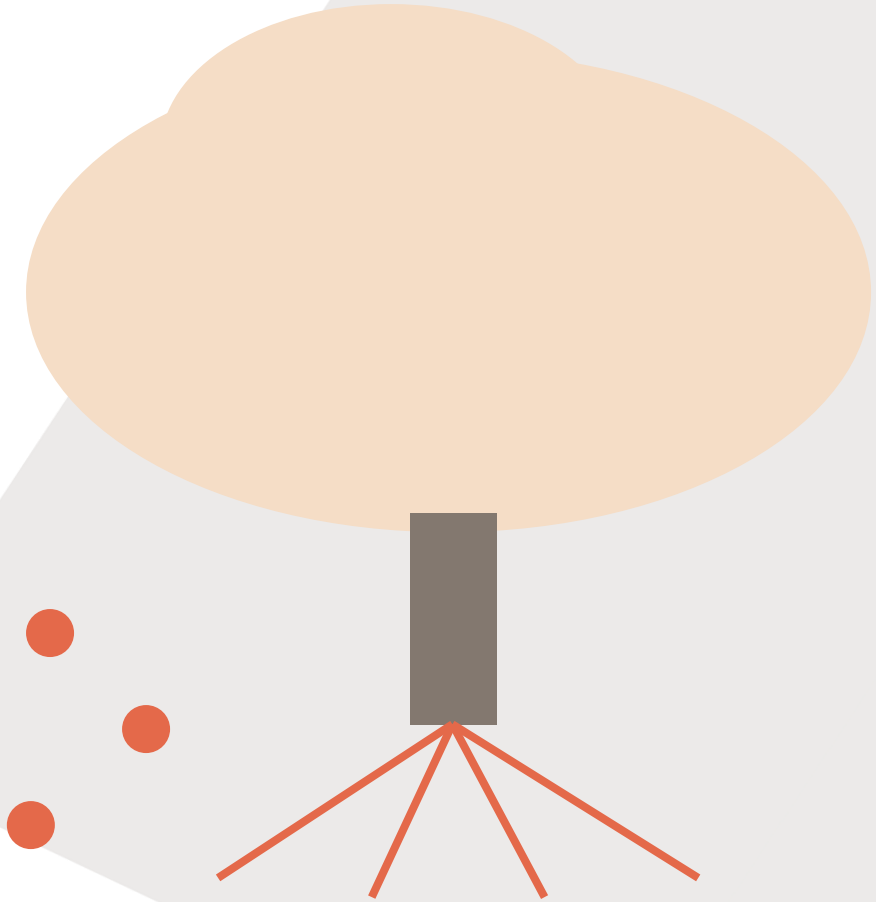
“Als mensen bij voornemens blijven, zie je vaak dat ze wat ze los willen laten nog te weinig doorgrond hebben en weer terug willen naar hoe het was.

“Je moet eerst vastpakken om los te kunnen laten”.

Roek Lips, schrijver, film- en theatermaker

AVICENNA
ACADEMIE VOOR LEIDERSCHAP

Meta-skills: de Boommetafoor



De takken:

Competenties, werkwijzen en denkbeelden. Sommige takken sterven af en nieuwe groeien bij.

De wortels:

Meta-skills: diepgewortelde grondhoudingen en overtuigingen die bepalen hoe je met uitdaging en verandering omgaat.

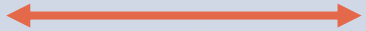
AVICENNA
ACADEMIE VOOR LEIDERSCHAP

Beweging ontstaat waar het raakt.

De paradox van beweging

Blijven vastzitten

Moeilijk echt in beweging komen, ook als je weet dat het nodig is.



Er te snel vandoor gaan

Er overheen vliegen of erlangs fladderen, voordat het echt spannend wordt.

Loslaten vraagt stilstaan bij wat zich aandient, erbij blijven en het echt aangaan.

AVICENNA
ACADEMIE VOOR LEIDERSCHAP

Waarom houden we vast aan wat we kennen en hoe we ‘het’ doen?

1 Het gemak van de comfortzone

Wanneer ben jij voor het laatst écht uit je comfortzone gestapt?

2 De angst om te falen

Wat zou jij wel doen, als je er de moed voor had, maar doe je nu niet?

3 De behoefte aan goedkeuring

Waar hou je vast aan hoe jij het doet, omdat je er om gewaardeerd wordt?

4 De pijn van veranderen weegt zwaarder

Wat moet je opgeven of verdragen op korte termijn om naar een andere manier van kijken en handelen te gaan?

In tweetallen, 2x 5 minuten

AVICENNA
ACADEMIE VOOR LEIDERSCHAP

Loslaten vraagt vertrouwen, maar…

Vertrouwen zonder alertheid wordt naïef. Je mist dan belangrijke informatie.

Alleen alert en kritisch zijn bouwt geen constructieve relaties en leidt geen transformaties.

(1) Waar zit jouw natuurlijke neiging: naar vertrouwen, of naar alert zijn op bedreigingen?
(2) Waar zou je willen zijn? Wat zou jou dat brengen? Kost je dat ook wat/verlies je dan iets?

Nieuwe tweetallen, 2x 5 minuten

AVICENNA
ACADEMIE VOOR LEIDERSCHAP

Waar houd jij je als toezichthouder aan vast?

Vertrouwde acties, patronen

- meedenken, sparren, adviseren
- kritisch doorvragen
- risico's inschatten
- het functioneren van de bestuurder beoordelen
- governance en compliance bewaken
- …
- …

Denkbeelden die eronder kunnen zitten

“Goed toezicht is risico's beheersen.”

“Als de cijfers kloppen, gaat het goed.”

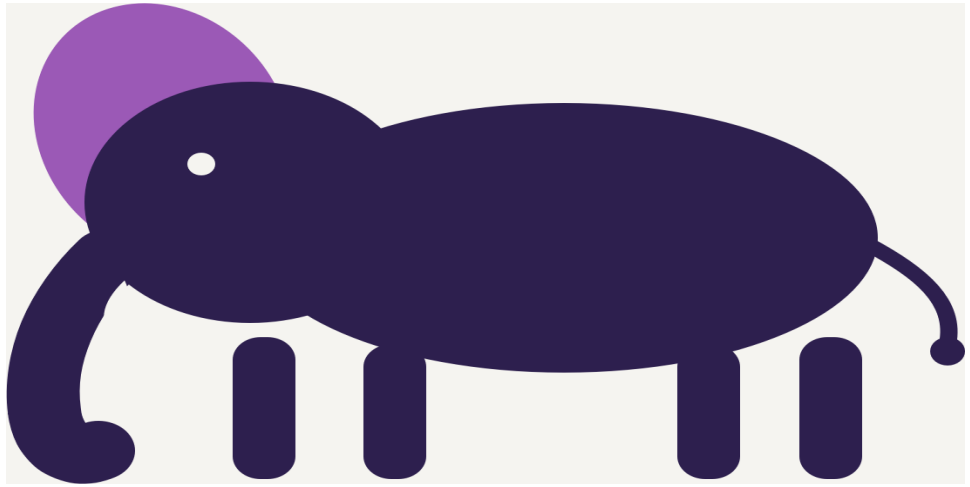
“Ik moet het antwoord weten voordat ik de vraag stel.”

“……”

Waaraan houd jij vast? Wat is vertrouwd voor jou?
Welk denkbeeld van jou zit daar onder?

AVICENNA
ACADEMIE VOOR LEIDERSCHAP

Een meta-skill om dit te onderzoeken



Welk denkbeeld of patroon in jouw rol zou je willen loslaten? En wat houdt je vast?

De kunst van anders kijken,
breder waarnemen, met elkaar

AVICENNA
ACADEMIE VOOR LEIDERSCHAP

In gesprek:

Welk denkbeeld of patroon in jouw rol zou je willen loslaten? En wat houdt je vast?

1

In groepjes van 4

Eén minuut schrijven

2

Ieder drie minuten

Je deelt wat je hebt opgeschreven. De anderen luisteren en stellen alleen vragen.

3

Samen verkennen

Wat valt op? Wat vraagt dit van jullie als toezichthouder?
Drie minuten

Ongeveer 16 minuten

Onze afspraken

- Wat hier gedeeld wordt, blijft hier
- Luisteren zonder te adviseren
- Delen wat je wilt delen
- Doorvragen mag, wees nieuwsgierig

AVICENNA
ACADEMIE VOOR LEIDERSCHAP

Wat nemen we mee uit de gesprekjes?

Denkbeeld

Welk denkbeeld kwam je tegen, bij jezelf of bij een ander?

Drempel

Wat maakte loslaten lastig? Wat hield je vast?

Inzicht

Wat gebeurde er in het gesprek? Wat viel je op?

Per tafel één zin, geen verslag.

AVICENNA
ACADEMIE VOOR LEIDERSCHAP



Hoe spelen we het spel beter?

Neem deze vraag mee naar vanavond.

Welk denkbeeld heb jij losgelaten, en wat verandert dat in jouw plek in het spel?

www.vanmagienaarmeesterschap.nl