heliomare

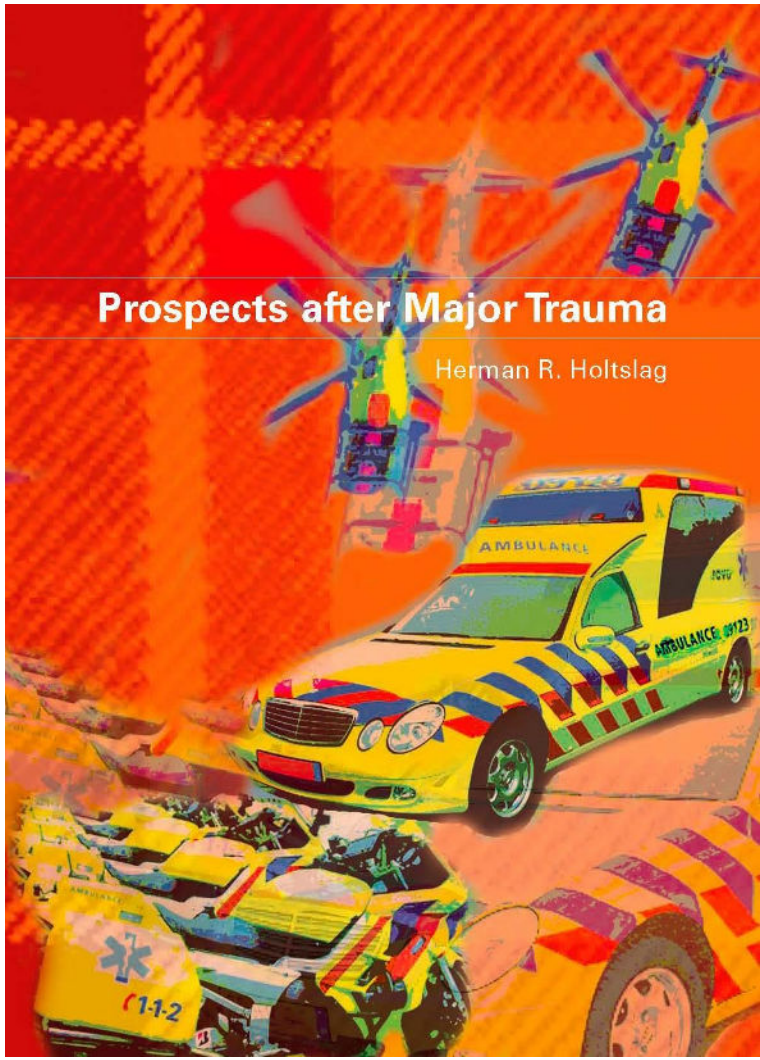


Toezicht in Beweging

dr. H.R. Holtslag, revalidatiearts
Heliomare & Zaans Medisch Centrum

Agenda

- Fun theorie
- Belangen
- Ontwikkelingen
- Veranderingen
- Positieve gezondheid
- Gezond ouder worden
- Revalidatie
- Stof tot nadenken



Belangen

- Organisatie belang
- Maatschappelijk belang
- De bedoeling

Ontwikkelingen

- Kleine RvT
- Trainee
- Andere thema’s
- Digitalisering
- Vastgoed
- Regionale samenwerking
- Duurzaamheid
- Ziekenhuis in beweging

Veranderingen

- Agressie
- Klachten
- Sociaal domein
- Polarisatie
- Afspiegelingen van de maatschappij
- 80% regel, korter

- NB 1x p/j audit en K&V (beleidsdag)
- NB financiering stuurt de ontwikkeling niet

(Top)sport

- Het belang van bewegen
- Beweegnorm

- Basis driehoek: slaap – voeding – beweging
- Leren balanceren
- Elk jaar beter worden
- Teamwork



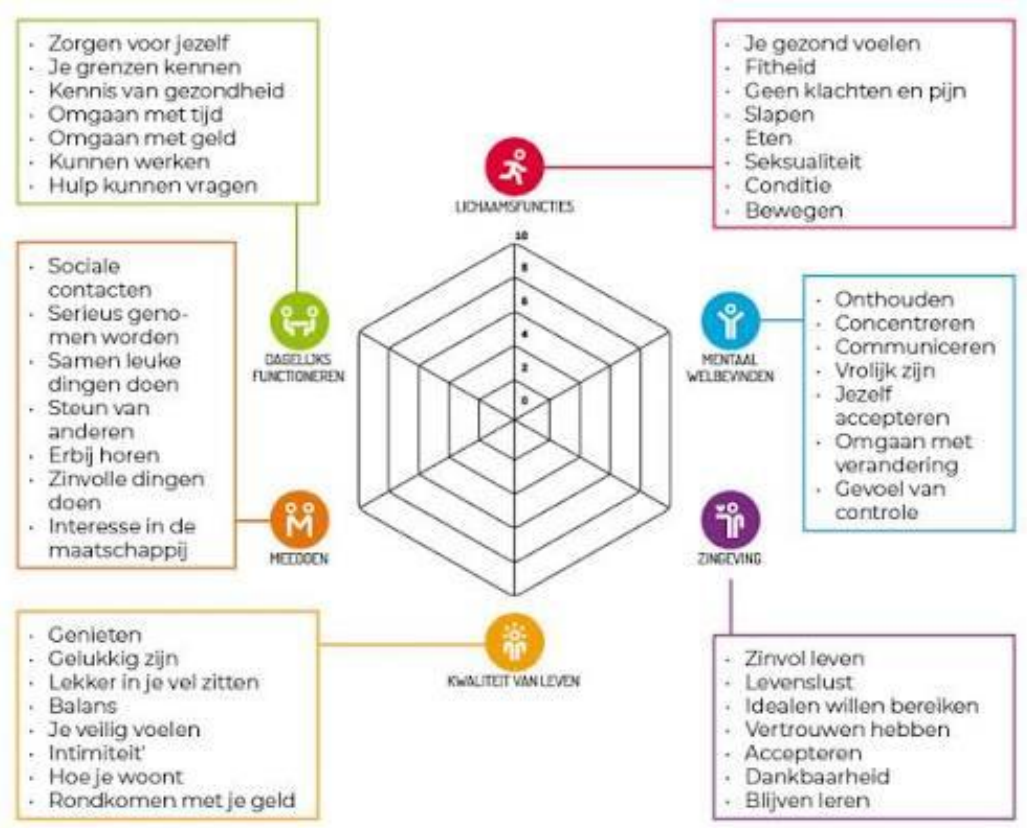


Positieve gezondheid

- Machteld Hubert
- Veerkracht
- Werkplezier
- Waardering







Gezond oud worden

- Gedragsverandering
- Leren balanceren
- Basis driehoek: slaap – voeding – beweging
- Ikigai: er toe doen / zingeving / waardering
- Aanpassen aan verouderend lichaam

- Cognitieve beperkingen, Erik Scherder

Revalidatie



- Accepteren
- Basis driehoek: slaap – voeding – beweging
- Leren balanceren
- Herstel: doe het vaak en doe het kort
- Teamwork

- Casuïstiek



Stof tot nadenken

- Gedragsverandering
- Leren balanceren
- De mindset, verwondering
- Plezier

- Verandering voor Toezichthouden
- Anders denken
- Brede blik, domein overstijgend

De ware reiziger is degene die een rondreis in zichtzelf heeft weten te maken, Confucius

Dank voor uw aandacht

- Dr. Herman Holtslag, revalidatiearts
- Heliomare Arbeidsintegratie & Zaans Medisch Centrum
- E: herman.holtslag@zmc.nl
- M: 06-24588688