

Stichting KOMPAZ Nederland is de nationale *one-stop-shop* die regio's ondersteunt met kennis, producten en diensten in het kader van een effectieve inrichting van zelfmanagementondersteuning

- Binnen de zorg en het sociaal domein heeft de nieuwe conceptualisatie van gezondheid, geformuleerd door Huber et al. (2011), terrein gewonnen: "*Health as the ability to adapt and self-manage*". Zelfmanagement wordt vervolgens opgedeeld in processen door Schulman-Green et al. (2012).



Een initiatief van



De *one-stop-shop*: kennis, producten en diensten

1. Aandacht voor ziektebehoeften

Gezondheidsbevorderende activiteiten uitvoeren/preventie
Kennis over aandoening
Gezondheidstaken uitvoeren

2. Activeren van hulpbronnen

Hulpbronnen uit de gemeenschap
Sociale hulpbronnen
Digitale hulpbronnen
Hulpbronnen binnen zorg
Psychologische en spirituele hulpbronnen

3. Leven met een aandoening

Emotieverwerking
Aanpassingsvermogen
Zingeving
Integratie van aandoening in dagelijks leven

- Bovenstaand model vormt een kapstok waarbinnen ondersteuningsactiviteiten ontwikkeld en gecategoriseerd kunnen worden voor heel Nederland. Tevens biedt het een gemeenschappelijke taal die eraan bijdraagt dat zelfmanagementondersteuning eenduidig en binnen dezelfde kaders, maar door verschillende instellingen binnen de regio, effectief en complementair plaatsvindt.
- Het ondersteunen van zelfmanagement is het doel, met als gevolg, daar waar het past en waar het kan, een daling van formele zorgvraag.



- Dit draagt bij aan (1) versterking zelfredzaamheid en eigen regie van burger, zorgvrager en mantelzorg en is instrumenteel in (2) een passend samenspel tussen formele en informele zorg. Ook (3) bespaart het dubbele ontwikkelkosten en (4) draagt het bij aan de invulling van passende zorg.

Inhoud en uitvoer

- Leerinhoud en docentinstructies
- Leerplatform

Impact en bekostiging

- Uniforme impactmeting
- Projectgelden (IZA, STOZ etc.)
- Whitepapers duurzame bekostiging

Juridische kaders

- Whitepaper juridische kaders
- Uniforme, geïnformeerde protocollen

Scholingen

- Start- en inspiratie projectleiders
- Scholing instructeurs

Netwerkbijeenkomsten

In samenwerking met o.a.:



Startfase

- 3
- 4
- 6
- 7
- 8
- 10

Transformatiefase

- 2
- 3
- 4
- 9
- 10

Onderhoudsfase

- 2
- 3
- 5
- 10

