



# GOVERNANCE colleges

Woensdag 29 mei 2024  
van 16.30 – 20.15 uur

**Vitaal besturen**  
*Veerkrachtig blijven in sterke  
dynamieken*



## **Governance Colleges**

Enkele keren per jaar organiseren NVZD, NVTZ en Avicenna Academie voor Leiderschap gezamenlijk de Governance Colleges: diepgaande en kritische colleges over zorg- en samenlevingsvraagstukken, waarin thema's met betrekking tot Goed Bestuur centraal staan. Dit wordt gecombineerd met onderlinge ontmoetingen tussen bestuurders en toezichthouders in functie. In elk college staat een actueel thema centraal, waarover twee top sprekers hun licht zullen laten schijnen.

## **Vitaal besturen**

Besturen is topsport. In uitdagende tijden waarin van bestuurders en toezichthouders gevraagd wordt om anders te kijken en anders te doen, om tot eigentijdse duurzame oplossingen te komen. Ook vanuit het toezicht wordt verwacht attentie te geven aan goed werkgeverschap waarbij vitaliteit van bestuurder(s) en medewerkers van eminent belang is. Hoe blijf je als mens vitaal, terwijl de druk vanuit vele opzichten hoog is en als bestuurder van je verwacht wordt altijd 'aan te staan'.

Prof. dr. Witte Hoogendijk en Paula Kolthoff zullen tijdens twee interactieve bijdragen inzichten en handelingsrepertoire aanreiken over 'vitaal besturen'

Frank Seine (directeur Avicenna) zal optreden als dagvoorzitter gedurende het Governance College.

De Governance Colleges zijn een gezamenlijk initiatief van:



# GOVERNANCE colleges

## College 1

### Bepalende factoren bij vitaliteit *Door Prof. dr. Witte Hoogendijk*



Witte Hoogendijk (1960) is psychiater, coach, hoogleraar en hoofd van de afdeling Psychiatrie bij Erasmus MC in Rotterdam. Hij promoveerde bij Dick Swaab op veranderingen in de hersenen bij stress-gerelateerde stoornissen, was lid van de Gezondheidsraad en is gespecialiseerd in stress en vitaliteit. Met zijn team doet hij hieraan wetenschappelijk onderzoek vanuit de psychologie, biologie en sociaal perspectief en vertaalt dit naar hoe leiders, organisaties en hun medewerkers in het huidige snelle tijdsgewricht het beste vitaal kunnen blijven.

Witte Hoogendijk is auteur van de boeken 'Van big bang tot burn-out' en 'Leef als een beest'. Vanuit zijn wetenschappelijk onderzoek en psychiatrische praktijk heeft hij veel kennis en inzichten over welke factoren bij het onder druk, vitaal blijven functioneren, een rol spelen.

## College 2

### Vitaal blijven in intense contexten *Door Paula Kolthoff*



Paula Kolthoff werkt ruim 30 jaar als trainer, (team)coach en adviseur en heeft zich gespecialiseerd in lichaamsgericht leren over leiderschap. Zij begeleidt oefeningen in leiderschapstrajecten van Avicenna en is auteur van het boek 'Stevig staan in intense situaties'. Door haar aanpak leren leiders hun fysieke intelligentie in te zetten als bron van informatie, authenticiteit en verbinding.

Met haar oefeningen zorgt Paula voor een frisse invalshoek: een andere aanpak, waarbij hoofd, hart en buik samenwerken. Haar werkwijze reikt manieren aan om balans te versterken, dieper te luisteren en waarachtig te spreken. Aansluitend op de vorige sessie staat in deze sessie ervaringsgericht leren en toepassen centraal. In deze sessie ontdekt u wat lichaamsbewustzijn kan brengen om stevig te staan in een sterk krachtenveld.

De Governance Colleges zijn een gezamenlijk initiatief van:



# GOVERNANCE colleges

## Programma 29 mei 2024

16.30 uur Ontvangst  
17.00 uur Opening door dagvoorzitter  
17.15 uur College 1: Prof. dr. Witte Hoogendijk  
18.15 uur Diner  
19.15 uur College 2: Paula Kolthoff  
20.15 uur Afsluiting door dagvoorzitter

## Locatie

Midden Nederland

## Doelgroep

De Governance Colleges zijn bedoeld voor bestuurders en toezichthouders in functie, die op zoek zijn naar inspiratie, reflectie en ontmoeting.

## Kosten

Deelname voor één persoon €245,-  
Met twee of meer personen vanuit dezelfde organisatie €195,- p.p.  
*BTW is niet van toepassing*

## Aanmelden

Voor meer informatie en aanmelden voor de Governance Colleges kunt u kijken op [www.governancecolleges.nl](http://www.governancecolleges.nl) of bellen naar 0570 – 76 00 00.

**Aanmelden >**



De Governance Colleges zijn een gezamenlijk initiatief van:

**NVZD**  
VERENIGING VAN  
BESTUURDERS IN  
DE ZORG

**nvtz**  
toezichthouders in zorg & welzijn

**AVICENNA**  
ACADEMIE VOOR LEIDERSCHAP